

Konsumatorë orientohuni drejt njësive tregtuese dhe tregjeve ushqimore që garantojnë kushtet higjieno-sanitare dhe tekniko-teknologjike në përputhje me kërkesat e sigurisë ushqimore



Konsumoni produkte ushqimore që përmbushin kriteret e sigurisë në ambalazhim dhe etiketim



Për çdo problem që çënon sigurinë ushqimore na kontaktoni

 Numri i gjelbër 0800 7575

 E-mail info@aku.gov.al

 Autoriteti Kombëtar i Ushqimit

 [@aku.gov.al](https://www.instagram.com/aku.gov.al)

Vizitoni faqen zyrtare të AKU-së dhe rrjetet sociale për lajmet më të fundit rreth sigurisë ushqimore si dhe legjislacionin e plotë për informimin e OBU-ve.

 www.aku.gov.al

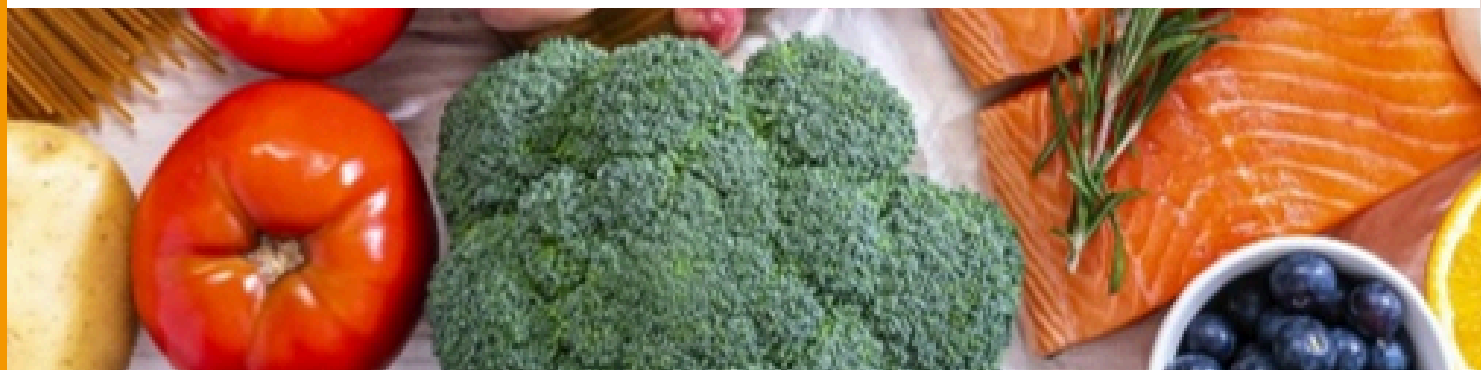


USHQIM I SIGURT SOT

PËR NJË TË NESËRME TË SHËNDETSHME

 Numri i gjelbër 0800 7575

 E-mail info@aku.gov.al



Mëso të lexosh ushqimin tënd

Kujdesuni të lexoni datën e skadencës në etiketat e produkteve ushqimore

- 1 Kontrolllo emrin e produktit
- 2 Kontrolllo datën e skadencës
- 3 Kontrolllo listën e përbërësve



KONSUMONI USHQIM TË SIGURT

Mos blini produktin mish dhe nënproduktet e tij në qoftë se nuk ruhen në kushte të përshtatshme



! SHMANGNI

BLERJET E PRODUKTEVE USHQIMORE, VEÇANËRISHT TË ATYRE ME ORIGINË SHTAZORE TË CILAT TREGTOHEN NË RRUGË E TROTUARE NGA TREGTARË AMBULANTË

VLERËSIMI I CILËSISË SË MISHIT (FRESKISË) NËPËRMJET SHQISAVE



LIGJI PËR ETIKETIMIN E USHQIMEVE DHE INFORMIMIN E KONSUMATORIT NË SHQIPËRI ËSHTË TASHMË I PËRAFUAR ME LIGJIN E BASHKIMIT EVROPIAN, DUKE E BËRË ME TË THJESHTË TË KUPTOJME ÇFARË PËRMBAN USHQIMI QË KONSUMOJME.

LISTA E PËRBËRËSVE:
Përbërësit shkëmben në rend zbritës sipas peshës dhe radhës gjatë prodhimit. Përfshihen edhe aditivët që mund të deklarohen me emër ose numër E, p.sh., agjent fryrës: hidrogen karbonat i sodiumit, ose agjent fryrës: E500 (ii)

INFORMACIONI I SHIKATKUESVE TË ALERGJISË:
Legjislacioni shqiptar dallon 14 përbërës që shkaktojnë alergji, të cilat duhet të deklarohen kur janë në ushqim. Ky produkt ka 4 shkaktesa alergjike: Gruri, sojë, lajthi, qumësht që janë theksuar për t'u dalluar nga përbërësit e tjera.

KUSHTET E RUAJTJES:
Kushdo që gjëtonë vëmendje kushteve të ruajtjes në etiketë. Ky informacion ju ndihmon të ruani cilësinë dhe sigurinë e produktit.

DEKLARATA E VLERAVE USHQYSE:
Këtu tregohet vlera mesatare e energjisë, yndymat, yndymat e ngopura, karbohidratet, sheqerit, proteinat dhe kripa në 100 gr biskota.

EMRI DHE ADRESA:
Në etiketë duhet të shkëmben emri dhe adresa e operatorit të biznesit ushqimor përgjegjës për paketimin ose importin e ushqimit. Kjo ju ndihmon të kontaktoni biznesin për më shumë informacion.

DATA E JETEGJATËSË MINIMALE:
Në këtë etiketë biskotash, përdoret datimi "të përdoret përpara...". Shumë ushqime mund të jenë të sigurta edhe pas datës së "të përdoret përpara", por mund të përkeqësohet cilësia. Në disa produkte të tjera si qumësht, mish, pesëq shkabur "të përdoret deri më". Pas datës së vendosur pranë këtij përcaktimi, një produkt ushqimor konsiderohet i pasigurt.

EMRI I PRODUKTIT:
Ky informacion duhet të përshkruajë natyrën e vërtetë të produktit dhe ashtu si çdo informacion tjetër në etiketë, nuk duhet të jetë çorëntues.

DEKLARIMI SASIOR I PËRBËRËSVE:
Kur një përbërës theksohet në etiketë, duhet deklaruar përmbajtja e tij në listën e përbërësve. Në këtë rast: lajthi (5%), copa çokollate të zeze (7.5%). Kjo ju ndihmon të zgjidhni mes produkteve të ngjashme.

PESHA NETO:
Pesha neto tregon peshën ose volumin e ushqimit pa paketimin.

Informacioni për vlerat ushqyese	100g
Energji	2080kJ / 500kcal
Proteina	10g
Yndymat	25g
Yndymat e ngopura	15g
Karbohidratet	45g
Sheqer	10g
Amidon	30g
Sheqerit	7.5g
Kripa	0.34g